

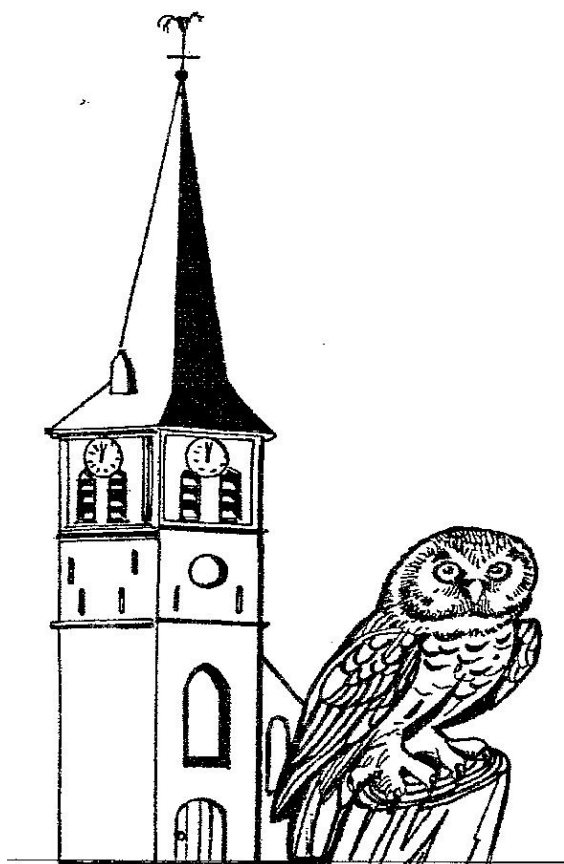


PB-PP | B-30819
BELGIE(N) - BELGIQUE

P808282

ONS UILTJE

CLUBBLAD
WSV DE RANSTUILEN vzw



44^e jaargang
Verschijnt driemaandelijks
JAN – FEB – MAART

www.outdoorjackets.be

WEBSHOP
EVENEMENTEN
MARKTEN



REGATTA 
GREAT OUTDOORS®

REGATTA 
GREAT OUTDOORS®



DARE2B



OUTDOORJACKETS.BE

**Kom langs op een
markt/evenement
in uw buurt!**



OUTDOORJACKETS.BE

**Bekijk onze webshop en agenda :
www.outdoorjackets.be**

Inhoud ...

HET BESTUUR IN BEELD ...	Blz	2
WOORD VAN UW VOORZITTER ...		3
SFEERBEELDEN UILENTOCHT 2023 ...		4
OPROEP TOT NIEUWE BESTUURSLEDEN		5
REIZEN OM TE WANDELEN ...		6
Gratis wandeling Natuurvrienden		
Gratis wandeling St-Jansstappers		
UILENTREKTOCHTJE ...		8
BUITENLANDSE BUSREIS DE VELUWE		9
FINALETOCHT WALK2GETHER 2023		11
WALK2GETHER 2024 ...		11
HET LANG VERWACHTE LEDENFEEST ...		12
FAMILIEGEBEURTENISSEN ...		13
BELANGRIJKE MEDEDELINGEN ...		14
Verzekering		
Privacyverklaring		
NIEUWE WERKWIJZE ...		16
ONZE WARM-AANBEVOLEN ...		17
EEN RANSTUULTJE IN DE KIJKER ...		22
HET 'UILEN' PUZZELHOEKJE ...		23
Oplossing prijspuzzel 4 ^e kwartaal 2023		
En de winnaar is ...		
Nieuwe puzzelopgave 1 ^e kwartaal 2024		
RANSTUILENWINKELTJE ...		25
KOOKRUBRIEK ...		26
Winter Island punch		
Noedelsalade met mandarijnen, witloof en preiolie		
Tomaat maftoul		
Moelleux meet karamel		
UILENLEDEN SCHRIJVEN ... NIETS ...		27
Beeldmateriaal ...		
INSCHRIJFSTROOKJE LEDENFEEST		28
BONNEN GRATIS WANDELING		28

Belangrijke data ...



ZONDAG 14 JANUARI	Finaletocht Walk2Gether 2023 te Grobbendonk
WOENSDAG 21 FEBRUARI	Uilentrektochtje in Bouwel
ZONDAG 25 FEBRUARI	Natuurvrienden Zoersel – W2G-tocht en gratis wandeling in Sint-Antonius-Zoersel
ZATERDAG 02 MAART	Ledenfeest te Grobbendonk
ZATERDAG 09 MAART	Sint-Michielsstappers – W2G-tocht + gratis wandeling in St-Job-in-'t-Goor
ZONDAG 07 APRIL	Sint-Jansstappers – W2G-tocht te Essen

ZONDAG 14 APRIL
44^e Internationale. Wandeltocht – W2G-tocht te Broechem

Inschrijving ledenfeest vóór 16/02/2024 (MET Inschrijvingsstrookje)
Inschrijven Meerdaagse reis naar de Veluwe vanaf maandag 15/01/2024 (ALLEEN telefonisch)

Het bestuur in beeld...



Vlnr boven: Irène Kreydt, Kris Mariën, Tania Matthyssen, Patrick Braem, Christel Janbroers, Partick Melis, Marc Peeters en Danny Vanparrys,
Vlnr onder: Sonja Mariën, Karin Labens en Daisy Buyle
Ontbreken: Fien Deckers en Walter Wuyts

Wsv De Ranstuilen vzw

Aangesloten bij:
Wandelsport Vlaanderen vzw
onder het lidnummer 1017

Lidgeld

1 persoon 18,00 euro
+ 15 euro voor elk ander lid
uit hetzelfde gezin

Bankrelaties

FORTIS BE30 0010 9881 7111

Parcoursverantwoordelijken:

Danny Vanparrys

Adressen, telefoonnummers en E-Mail

Voorzitter:

Vorstjensweg 15A – 2520 Broechem
03/485 60 68
christel_janbroers@hotmail.com

Penningmeester:

Xavierlaan 7, 2960 Brecht
0476/68 21 39
Tapas13@hotmail.be

Secretaris:

Xavierlaan 7, 2960 Brecht
0476/68 21 39
Tapas13@hotmail.be

Redactie:

Kerkstraat 58A bus 4, 2240 Massenhoven
03/484 59 07 (na 19u00)
0475/29 12 09
kris.kras@skynet.be

Website

www.ranstuilen.be

Woord van uw voorzitter...



Beste Uiltjes,

Het einde van 2023 is alweer in zicht. We hebben vaak het gevoel dat de tijd voorbijvliegt. Voor sommigen is het goed, dat ze 2023 achter zich kunnen laten. Het was misschien voor enkele onder ons een jaar met een bittere nasmaak, een jaar met veel te veel beslommeringen, een jaar dat men zo snel mogelijk wil vergeten. Voor anderen was het dan weer een spetterend jaar, een jaar met niet al te veel hindernissen, een jaar waarin alles op en top meeviel. Wat 2024 gaat brengen, weet niemand! We kunnen alleen maar hopen dat het voor ieder een fijn jaar wordt, met een goede gezondheid en dan volgt de rest vanzelf.

Een nieuw jaar brengt ook wat veranderingen met zich mee. Zo zullen in de toekomst de “superaanbiedingen” vervangen worden door “gratis wandeling”. Hoe dit in zijn werk gaat, lezen jullie even verder in dit clubblad. De reden van deze ommezwaai ligt voor de hand. De penningmeester wordt ontlast en wij spelen kort op de bal met het kiezen van busreizen of gratis wandelingen.

Bij een nieuw jaar hoort ook het kiezen van een vakantiebestemming. We maken het jullie gemakkelijk met de keuze. In september trekken we naar de Veluwe. Een wandelvakantie op maat voor onze leden. Kleine afstanden, grote afstanden, wat cultuur, we hebben het allemaal verwerkt in het programma. We zijn alvast benieuwd wie zich hiervoor zal inschrijven. Bij inschrijving ook graag vermelden of jullie eventueel passagiers mee willen nemen, kwestie van de mensen zonder vervoer ook een kans te geven om mee te reizen.

Dit voorwoord schrijf ik, daags na onze wandeltocht. Wat was dat!!!! Een zon die scheen, zachte temperaturen, het leek wel lente!!!! Er vonden heel wat wandelaars de weg naar Oelegem. En ongelooflijk maar waar, wel 4 bussen wrongen zich door de smalle Venusstraat. Menig Oelegemnaar was de wanhoop nabij, want ze konden noch parkeren, noch passeren. Door dit onverhoopt succes werd iedereen “verplicht” onbewust een tandje bij te steken. Zowel de rustpost in Massenhoven als de vertrek- aankomstzaal in Oelegem kenden een overdrukke werkdag.

**Aan allen die hieraan hebben meegewerkt ...
Merci....Bedankt....Van harte bedankt!!!!**

Jullie hebben de benen van onder jullie lijf gelopen.
Ook niet te vergeten de 102 Ranstuilen die ons al wandelend kwamen steunen.
Als we het aantal deelnemers op onze twee tochten bekijken, dan mogen we zeker niet klagen.

Veel tijd om uit te blazen hebben we echter niet. Daags na de tocht, zijn we alweer in volle voorbereiding voor de finaletocht van zondag, 14 januari 2024. Hopelijk mogen we jullie ook hier in groten getale ontmoeten om te wandelen en om mekaar nieuwjaar te wensen ... het werk wordt deze keer door de 7 wandelclubs gedragen.

Voor het eerste kwartaal hebben we 2 “gratis wandelingen” voorzien. We blijven dicht bij huis en willen ook de W2G clubs steunen met onze aanwezigheid.

En voor de langeafstandswandelaars is er op zaterdag, 30 maart de Antwerpse Kempentrail. Organisator van dienst zijn de Natuurvrienden, de overige W2G clubs helpen ook hier weer een handje. 4 afstanden worden aangeboden, behalve de 25, 25 en 55km zal er ook 15km aangeboden worden. Zo worden trails in de toekomst voor iedereen toegankelijk. Dat deze trail in tegenstelling tot de eerste editie in Merksem, iets groener zal zijn, moet ik jullie niet vertellen. Deze groene gemeente in de Antwerpse Kempen heeft heel wat te bieden. Het kasteel van Renesse zal fungeren als laatste bevoorradingszone voor alle afstanden. Om de laatste kilometers vlot te stappen, zal er ook nog wat muziekvoorziening zijn Vergeet niet om tijdig in te schrijven via www.antwerpsekempentrail.be

Het einde van het jaar betekent ook nog wat gezelligheid aan tochten: Jenevertocht, kersttocht, smoutebollentocht, wafelentocht, eindejaarstocht...Mijn keuze zal iets bewuster worden, want ik hou ontzettend van deze sfeer.

Aan alle nieuwe leden, welkom in onze club. Als je me ziet...maak jullie bekend ! Aan alle "anciens", tot op een of andere wandeling.

Fijne feestdagen, geniet met alle dierbaren om je heen en koester wat je liefhebt.

Christel



Sfeerbeelden Vilentocht 2023...



Oproep tot nieuwe bestuursleden

WSV De Ranstuilen vzw

Beste clublid,

WSV De Ranstuilen vzw werd in 1980 opgericht. Wij zijn een wandelclub waar het leuk is om te zijn en waar je in een ontspannen sfeer aan wandelsport kan doen.

We hebben dan ook ambitie. We willen een unieke club zijn, met een grote verscheidenheid aan leeftijden en genders.

We hebben in ons 44-jarig bestaan een sterke groei gezien, tot wel meer dan 300 leden.

WSV De Ranstuilen vzw is ontstaan dankzij het vele vrijwilligerswerk, waarbij het bestuursorgaan en de werkende leden zich belangeloos inzetten.

Om de goede werking en het voortbestaan van de club te garanderen, zijn we op zoek naar nieuwe bestuursleden.

Volgende functies zijn vacant:

- Voorzitter*
- Secretaris*
- Parcourmeester(s)*
- Redacteur / Redactrice*
- Beheerder(ster) van de Website*
- Beheerder Voorraad / Stock*

Ook zoeken we nog werkende leden ter ondersteuning van het huidig bestuursorgaan zodat het takenpakket ontlast kan worden.

Ben je bereid de club te steunen, maar niet als bestuurslid of werkend lid, dan kan dit zeker ook, denk hierbij aan helpende handen bij onze eigen organisaties.

Durf jij deze uitdaging aan, laat dan al gerust een reactie aan één van onze huidige bestuursleden.

Verdere inlichtingen zullen op de openbare vergadering van 09/02/2024 gegeven worden. Deze zal doorgaan in De Rafter van School GBS de Driehoek - Schildesteeweg 12, 2520 Oelegem om 20h00.

Ik kijk uit naar jullie reacties.

Met sportieve groet,

Christel Janbroers

Voorzitter WSV De Ranstuilen vzw



Reizen om te wandelen ...



Vanaf 2024 gaan we, zoals je kan lezen op pagina 16 van start met een nieuw initiatief.

De superaanbiedingen worden ingeruild voor '**Gratis wandelingen**'.

Voor de eerste 'gratis wandeling' trekken we op **zondag 25 februari 2024** naar **Sint-Antonius-Zoersel**. De Natuurvrienden Zoersel richten dan hun Trappistentocht in. Starten kan hier tussen 07.00u en 15.00u vanuit de Gemeenteschool Beuk en Noot gelegen aan Ter Beuken 1 te Sint-Antonius-Zoersel.

Hier kan je kiezen voor een afstand van 6, 12, 16,2 (10 miles van Zoersel), 21, 30 en of 42km. Deze wandeling is eveneens een Walk2Gethertocht.

Over Zoersel en de streek gaan we hier niet uitweiden want volgens mij weet iedereen wel dat we dan in de Kempen zijn en kent iedereen deze streek wel.

Maar omdat de wandeling wordt georganiseerd vanuit Sint-Antonius geven we hieronder toch even een korte geschiedenis van deze deelgemeente mee.

Sint-Antonius was vroeger beter bekend onder de oude naam Juxschot. In tegenstelling tot vandaag was Sint-Antonius (Juxschot) vroeger een gehucht. Het werd voor het eerst vermeld in 1443. De twee delen van deze naam zijn als volgt te verklaren:

- Schot betekent een verzamelplaats voor dieren. Het was een omheinde plaats waar de dieren, die vrij rondliepen op de gemeenschappelijke heiden, 's avonds verzameld werden.
- Juk zou de verkorting kunnen zijn van jukdieren, zoals ossen, koeien en ezels. Juxschot wil dus zoveel zeggen als "beschutte plaats voor vee".

Tot 1750 bestond het gehucht uit niet meer dan enkele boerderijen en woonden er minder dan 100 inwoners. Zij hadden zich gevestigd op het kruispunt van de oude wegen Antwerpen-Turnhout en Lier-Breda. Later veranderde de naam naar Sint-Antonius-Brecht, als onderdeel van de uitgestrekte gemeente Brecht.

Pas na 1750, op het ogenblik dat de weg Antwerpen-Turnhout verhard werd, begon Sint-Antonius te groeien. In 1802 telde Sint-Antonius 180 inwoners, enkele kleine winkels en herbergen. Geleidelijk groeide Sint-Antonius verder uit langs de verkeersas Antwerpen-Turnhout. Na de Tweede Wereldoorlog, rond 1950, groeide het aantal inwoners snel.

Op 1 januari 1977 werd Sint-Antonius afgesplitst van Brecht en bij Zoersel gevoegd.

De oudste vermelding van de Sint-Antoniuskapel van Juxschot dateert van 1492. Op kerkelijk gebied behoorde Sint-Antonius-Brecht tot de Sint-Michielsparochie van Brecht, vermoedelijk in de 13e eeuw opgericht door de Hertog van Brabant. Het behoorde tot het Bisdom Kamerijk in de aartsdekenij Antwerpen.

De parochie Sint-Antonius bleef lang sterk afhankelijk van de moederparochie Sint-Michiels in Brecht. Zo moesten tot in 1700 alle doopsels, huwelijken en begrafenissen in Brecht plaatsvinden. In 1842 werd de parochie zelfstandig. De namen van de kapelannen zijn sindsdien allemaal bekend.

Enkele jaren later, van 1850 tot 1854, werd een grotere Sint-Antoniuskerk gebouwd in neogotische stijl. De kerk werd al gauw te klein, dus werd in 1905 gestart met verbouwingen. Ook daarna veranderde het kerkgebouw nog verschillende keren.

Bij de aanvang van de Eerste Wereldoorlog in 1914 vernietigde het Belgische leger uit strategische overwegingen het kerktorentje. De huidige toren dateert van 1924. In 1948 werd het hekken voor de kerk verwijderd en aan de pastorie geplaatst. Ook het oude kerkhof moest verdwijnen. In 1979/80 werd de kerk nogmaals grondig verbouwd en gerestaureerd.



Over de wandeling zelf kregen we deze tekst:

41ste Trappistentocht - Zondag 25 februari

Start van 7.00 u – 15.00 u:

Gemeenteschool Beuk en Noot, Ter Beuken 1, Sint-Antonius-Zoersel

Laatste aankomst 17.30 u

Afstanden: 6km - 12km - 16,2km (10 miles van Zoersel) - 21km - 30km - 42km

Meerdere rustposten

Deze 41ste Trappistentocht laat je kennismaken met een mooi stukje Voorkempen. Alle afstanden wandelen langs de Hegte Heyde, een gebied met een heischraal landschap dat nog weinig voorkomt in de Kempen en zeer specifieke planten herbergt.



Verder wandel je door de bossen en weilanden van de abdij van Westmalle waar al sinds 1836 het welgekende Trappistenbier gebrouwen wordt. Ook hun kaas is niet te versmaden. Deze kan trouwens na afloop van de wandeling ook nog aangekocht worden in de startzaal.

De afstanden 16,2km en 21km gaan verder door het Molenbos, een 175ha groot natuurgebied op grondgebied Malle, Schilde en Zoersel.

Verder gaat het via de bedevaartplaats Drieboomkesberg en voorbij WZC de Dennen naar het natuurgebied De Welvaart, momenteel eigendom van Natuurpunt en vroeger de plek waar de bosklassen van de gemeente Borgerhout plaatsvonden. De wandelaars doorkruisen ook nog het Bethaniëndomein waarop een groot psychiatrisch ziekenhuis is gelegen.

De grootste afstanden van 30 en 42km maken nog een extra lus via de abdij van de Trappistinnen in Brecht en keren dan terug naar de startplaats in Sint-Antonius-Zoersel.

Op alle rustposten is er een uitgebreide catering voorzien.

Na afloop wordt iedere wandelaar beloond met een bloemetje!

Contact WSV Natuurvrienden Zoersel:

0477/27 93 11 Jozef Joosten

Jozefjoosten8@gmail.com



Voor de tweede 'gratis wandeling' trekken we op **zaterdag 09 maart 2024** naar **Sint-Job-in-'t-Goor**. Daar richten De St-Michielsstappers hun Caterstocht in..

Starten is hier mogelijk tussen 07.30u en 15.00u vanuit Sporthal BuSO Kristus Koning gelegen aan Bethaniëlei 5 in Sint-Job-in-'t-Goor. Hier kan je kiezen voor een afstand van 4-7-13-16-21-25 en/of 29km. Ook deze wandeling is een Walk2Gethertocht.

Sint-Job-in-'t-Goor ligt in de Noorderkempen en heeft een hoogte van 11-22 meter. De bodem bestaat uit zandgrond. Een aanzienlijk deel van het oppervlak is verkaveld. Het oosten van de deelgemeente is bosrijk. Men vindt er de Grote Vraagheide, een heidegebied. Ook is er 130ha bos en er zijn vennen (Marmerven en Muizenven) en moerassen.

De plaats werd al vermeld in de 13de eeuw, en ontstond rond een kapel gewijd aan Sint-Job. Aanvankelijk was Sint-Job een parochie van Schoten, tot het er in 1564 van gescheiden werd.

In 1617 werd de heerlijkheid van Sint-Job zelfstandig. Voordien vormde hij samen met 's-Gravenwezel een heerlijkheid. De helft van deze heerlijkheid was sinds 1148 in handen van de Abdij van Villers. In 1686 werd ook de andere helft aan deze abdij verkocht door de toenmalige eigenaars Petrus de Keyser en Florentia Nicola.



Op 25 september 1908 ondernam luchtvaartpionier baron Pierre de Caters boven de velden ten zuiden van de dorpskern als allereerste Belg een testvlucht met een vliegtuig. Spoedig daarna richtte hij hier het allereerste vliegveld van België op met bijhorende vliegschool. Vandaag de dag is hier niets meer van overgebleven, maar deze buurt wordt daarom nog wel steeds de Vliegplein genoemd. Het vliegveld situeerde zich waar nu de site is van Clara Fey (vroeger de site van de Broeders van Liefde = Kristus Koning) gelegen links aan de Bethaniënlaan. Ook een andere bekende pionier, Jan Olieslagers, verdiende hier zijn eerste sporen, maar zou daarna mee aan de grondslag staan van de oprichting van het Vliegveld van Deurne in Deurne.

In de Tweede Wereldoorlog had het dorp in september 1944 zwaar te lijden onder dagenlange felle gevechten, toen Canadese en Britse troepen trachtten de nog onbeschadigde brug over het kanaal te veroveren om hun opmars naar het noorden verder te zetten. De geallieerde aanval werd door de Duitsers echter afgeslagen, en pas na ruim een maand kon het dorp uiteindelijk op 23 september bevrijd worden na de doorbraak van de geallieerde troepen via andere bruggen over het kanaal te Sint-Jozef (Rijkevorsel) en Sint-Lenaarts. Tussen de twee wereldoorlogen en nog tot in de jaren 1960, was Sint-Job-in-'t-Goor als groen vakantieoord en weekendverblijf ook erg geliefd bij de welgestelde Mogelijk houdt het ontstaan van het in de omstreken bekende volkse kinderliedje "En we rijden naar Sint-Job op nen ezel zonder kop" hiermee ook verband, alhoewel het eerder naar de pest- en bedevaartskapel van Sint-Job aan de Bredastraat op de Dam bij Antwerpen zou verwijzen. Op 14 oktober 2011 werd in het dorpscentrum een nieuwe brandweerkazerne officieel ingehuldigd als voorpost van deze van de hoofdgemeente Brecht, dat ruim 10 kilometer verderop gelegen is. Hierdoor werd de interventietijd voor hulp bij brand of ongeluk aanzienlijk verkort, een oud zeer sinds de fusie met Brecht in 1977.

Aan bezienswaardigheden is hier geen gebrek. Zo is er onder andere

- De gotische Sint-Jobkerk die dateert uit 1511 en bestaat daarmee 500 jaar in 2011. De twee zijbeuken dateren uit de 19e eeuw.[6] In mei 1940 werd de kerk zwaar beschadigd door terugtrekkende Belgische troepen, die de toren dynamiteerden om te voorkomen dat de oprukkende Duitsers deze als uitkijkpost zouden kunnen gebruiken. Bij de herstellingswerken na de oorlog werd een nieuwe, moderne toren gebouwd.
- De Antitankgracht, een verdedigingslinie uit de Tweede Wereldoorlog waarlangs zich nog steeds diverse bunkers bevinden. Dit is nu een natuurgebied en recreatief fietspad.
- De schotelvormige watertoren (1981) in de dorpskern.
- Het Kristus Koning Instituut, een school voor buitengewoon onderwijs,[9] met overdekte speelplaats.



Slecht bereikbaar, zeg je?

Sint-Job wordt doorsneden door het Kanaal Schoten-Dessel.

De N115, de verbindingsweg van Antwerpen naar Hoogstraten, doorkruist dorp van het zuidwesten naar het noordoosten.

Net ten noorden loopt de snelweg A1/E19, met een op- en afrittencomplex ter hoogte van Sint-Job.

De HSL 4 loopt iets ten westen van Sint-Job-in-'t-Goor.

Over de wandeling zelf heeft de redactie geen verdere informatie ontvangen dan hetgeen er in de wandelkalender staat.

Maar, beste Uiltjes, we zijn ervan overtuigd dat deze tochten een deelname meer dan waard zijn.

Toch nog niet overtuigd om hier twee wandelzondagen aan te spenderen? Wees dan het volgende indachtig:

**Ga je wandelen in Sint-Antonius of Sint-Job
is je Ranstuilen-inschrijving gratis en
krijg je er nog een basisconsumptie bovenop.**
(uiteraard alleen bij afgifte van de betreffende bon)

Uilentrektochtje ...



Ons eerste Uilentrektochtje van het nieuwe wandeljaar gaat door op **woensdag 21 februari 2024** in Bouwel. We verzamelen vanaf 13u00 op de parking van KFC Excelsior, gelegen aan de Molendreef (tegen de Molenstraat in Bouwel).

De wandeling start, net zoals altijd, om 13u30 stipt!

Deze keer is Herman Wellens onze gids. Hij neemt ons mee voor een tocht van 8,5km langs bospaden en veldwegen en enkele bezienswaardigheden. Jammer genoeg is er geen mogelijkheid waar we halt kunnen houden voor een rustpauze. Aan het einde van de tocht is er wel gelegenheid tot een versnapering..

Belangrijk om te weten: We wandelen in groep. Dus wees gerust, het tempo wordt aan eenieders kunnen aangepast. Buiten de organisator kent niemand het parcours dus 'uiltjes-de-voorste' moeten waarschijnlijk toch worden teruggefloten.

Groetjes en tot dan,
Christel

Busreis



Voor het eerste kwartaal van dit nieuwe wandeljaar werd beslist om GEEN busreis te voorzien MAAR hieronder kan je nogmaals het artikel terugvinden over **onze buitenlandse reis naar Vierhouten op de Veluwe die doorgaat van dinsdag 10 september tot zaterdag 14 september 2024.**

De bijzonder groene Veluwe behoort tot een van de mooiste natuurgebieden van Nederland. Vergis je niet, de Veluwe is zoveel meer dan enkel Het Nationale Park De Hoge Veluwe ! De Veluwe dompelt je onder in een gebied vol uitgestrekte bossen, betoverende heidevelden en bijzondere stuifduinen. Daar wandel je niet zomaar op een dag doorheen ! Zet je maar schrap voor duizenden kilometers aan wandelpaden.



Gevormd in de ijstijd

Een blik op de kaart van Nederland waar de groen- en bosgebieden ingekleurd staan, levert een bijzonder plaatje op. Het hart van Nederland kleurt bijzonder groen ! Deze gigantische uitgestrekte groenzone van ongeveer 1000 km² in het midden van Nederland, dat is de Veluwe. Gelegen op een massief, waaraan heel wat geschiedenis voorafgaat. Het verhaal van de Veluwe begint in de ijstijd. De helft van Nederland werd in de voorlaatste ijstijd onder landijs bedekt. Verschillende ijstongen drukten zo hard op de bodem dat ze stuwwallen opwierpen en zo het skelet van de Veluwe vorm gaven. De ijsmassa duwde ook rivierafzettingen (keien, zand, grind, leem) voor zich uit en stuwde zo nog meer stuwwallen op. De Veluwe kreeg hierdoor zijn opvallende vorm. Op het einde van deze ijstijd zorgde ook het

smeltwater voor heel wat nieuwe landschapskenmerken. Er ontstonden smeltwatermeren, stuwwallen werden doorbroken en heel wat sediment werd afgezet. De Veluwe behoort, samen met de Utrechtse en Nijmeegse Heuvelrug, tot het meest intacte stuwwallenlandschap van Europa.

Noord-Veluwe: oude bossen vol leven

Bomen die lijken te dansen, bomen met zulke dichte kronen dat er geen sprankje zonlicht doorheen komt : de oudste bossen van Nederland vind je op de glooiende stuwwallen van de Noord-Veluwe. Het Speulder- en Sprielderbos is het meest op leeftijd, met bomen tot 250 jaar. Net als in het Vierhouterbos dansen de bomen er van ouderdom. De rechte stammen werden altijd gekapt, de kromme waren niet bruikbaar. Door de jaren heen ontstond een bos met grillige en in elkaar gegroeide stammen. Behalve koele bossen, waar het 's nachts nog echt donker is, tref je op de Noord-Veluwe ook open heide, stille vennetjes, grafheuvels, spannende zandpaden en voormalige landgoederen met vijvers en rododendrons. Alle Noord-Veluwse bossen zitten vol leven. Van vogels, insecten en kleine zoogdieren tot de Veluwse Big Five: edelhert, damhert, ree, wild zwijn en moeflon. Echt , in deze bossen raak je niet uitgekeken.



We verblijven in hotel De Foreesten . Dit moderne en sfeervol ingerichte hotel ligt midden in de prachtige natuur. In de directe omgeving van het hotel kunt U heerlijk wandelen. Naast natuur biedt de omgeving van Vierhouten ook cultuur, historie en culinair genot. Dichtbij vindt U de plaatsen als Epe, Harderwijk, Elburg en Apeldoorn en bezienswaardigheden als Paleis het Loo.

Hotel De Foreesten is recentelijk gerenoveerd en beschikt over 51 comfortabele hotelkamers waarvan er ook enkele geschikt zijn voor mindervaliden. De kamers op de verdieping zijn per lift bereikbaar. Alle kamers hebben een moderne uitstraling en bieden uitzicht op de omliggende natuur en landerijen. Ze zijn voorzien van comfortabele bedden en een gezellige zithoek. Kom heerlijk tot rust in de lounge met grote open haard en drink een drankje op het terras.



Deelnameprijs:

- 520€/persoon (tweepersoonskamer)
- 520€/persoon (eenpersoonskamer)

Deze prijs is inclusief:

- Ontvangst met lunch
- 4 x hotelovernachting met uitgebreid ontbijtbuffet
- 4 x lunch of lunchpakket
- 4 x diner
- Koffiecorner : de hele dag gratis koffie en thee
- Dagelijks tussen 17 u en 24 u alle consumpties gratis (frisdranken, vruchtensappen, bieren, wijnen, jenever en Apfelkorn (enkel op het terras achteraan ! Op het terras aan de voorzijde bent U ook welkom maar deze dranken en gerechten worden op de kamers geboekt en dienen bij uw vertrek te worden voldaan aan de receptie))
- Iedere avond entertainment
- Toeristentaks
- Gidsen
- Palingmuseum
- Zandverhalen
- Begeleide wandelingen (2 groepen)

Annulatie verzekering is NIET INBEGREPEN !!!!!

Inschrijven:

Geïnteresseerden kunnen zich telefonisch inschrijven vanaf maandag 15 januari 2024 vanaf 20 u bij Christel Janbroers op het nummer 03/4856068.



Je kan enkel voor je eigen gezin inschrijven (dus niet mee voor je vrienden). Gelieve ook niet op het antwoordapparaat te reserveren.

Betaling:

Je inschrijving is pas definitief na overschrijving van het verschuldigde voorschot van 150 euro per persoon op rekeningnummer BE44 0018 2696 0745 van Wsv De Ranstuilen en dit ten laatste op 25 januari 2024 met vermelding van naam + aantal personen, zodat we de reis definitief kunnen vastleggen. Het saldo van deze reis dient betaald te worden voor 01/08/2024 op dezelfde rekening als hierboven vermeld.

Het Ranstuilenbestuur



Finaletocht Walk2Gether 2023 ...

Deze keer is het aan onze wandelclub om deze tocht in te richten.

Wij starten in de Parochiezaal Grobbendonk gelegen aan de Boudewijnstraat 4 te Grobbendonk. Je kan kiezen tussen een afstand van 4, 6, 10, 11, 15, 16 en/of 21km.

We verzekeren een mooi parcours met lussen door de landelijke en deels bosrijke omgeving. Op deze wandeling ontdek je de streek.

Thuisblijven is verliezen want ...

Diegene die een volle Walk2Gether-spaarkaart kan voorleggen bekommt hier hun welverdiende pakket met streekprodukten.

Natuurlijk ben je ook zonder volle spaarkaart meer dan welkom om je club te steunen.

Groetjes en tot dan,
Het bestuur

Walk2Gether 2024 ...

Wat betreft de Walk2Gether kan ik je vertellen dat deze ook in 2024 wordt verdergezet. Voor de goede orde zetten wij alles nog eens even op een rijtje.

Reglement:

1. Bij inschrijving krijgt iedere deelnemer kosteloos en vrijblijvend een wandelspaarkaart. Deze kaart is op naam, persoonlijk en geldig van 25/02/2024 tot 12/01/2025.
2. Na deelname aan één van de twee tochten van de organiserende clubs vermeld op deze spaarkaart, krijgt u, op vertoon van uw controlekaart, een stempel op uw wandelspaarkaart **ONGEACHT DE AFSTAND DIE JE AFLEGDE**.
3. U kan starten wanneer u wil bij elke organisatie vermeld op de Walk2Gether-spaarkaart doch de prijs wordt enkel en alleen op de finaletocht uitgereikt.
4. Per deelnemer kan er slechts één spaarkaart in aanmerking worden genomen.
5. Iedereen die de 7 stempels (uiteraard van de 7 verschillende clubs) binnen bovenvermelde periode verzameld heeft, kan **PERSOONLIJK** op de finaletocht die doorgaat op zondag 12/01/2025, en enkel op die finaletocht en na voorlegging van zijn spaarkaart, een **MOOI PAKKET** met **STREEKPRODUKTEN** afhalen.

Geldige tochten deelnemende clubs:

14/01/2024	De Ranstuilen	Finaletocht 2023
25/02/2024	of 15/09/2024	Natuurvrienden Zoersel
09/03/2024	of 07/07/2024	Sint Michielsstappers
07/04/2024	of 13/10/2024	St-Jansstappers
14/04/2024	of 08/12/2024	De Ranstuilen
01/05/2024	of 18/08/2024	Zandstappers
26/05/2024	of 03/11/2024	De Korhoenstappers
13/07/2024	of 01/12/2024	De Stroboeren



De finaletocht 2024 zal doorgaan op zondag 12/01/2025 bij De Korhoenstappers.

Namens het Walk2Getherbestuur
Christel

Het lang verwachte ledenfeest ...

Natuurlijk is het wandeljaar voor een Ranstuil niet geslaagd zonder een jaarlijks ledenfeest. Dus ook in 2024 mag dit clubevenement niet ontbreken en het zal doorgaan op:

zaterdag 02 maart 2024

Als je wil meegenieten van dit spetterende feest, mag je op deze datum vast geen andere activiteiten plannen.

We gaan door met het vernieuwde concept en heten jullie dan ook van harte welkom in Brasserie "Hof Van Eisterlee" gelegen aan de Eikenlei 97 te Grobbendonk.

Alle deelnemende uiltjes worden hier verwacht tegen 18u00 (deuren open om 17u45) om van start te gaan met het aperitief. Omstreeks 18u30 is het dan tijd om onze voetjes onder de tafel te schuiven; we luisteren nog eerst even naar de wijze woorden van onze Voorzitter, naar de centenuitslag die ons wordt meegedeeld door onze nieuwe kasbewaarster Tania en daarna ...

is het uiteraard de hoogste tijd om onze hongerige magen te vullen met wat hierna volgt:

Tomatensoep met balletjes

▲ ▲ ▲

Wildragout met kroketten

of

Tongrolletjes met puree

warme groenten

▲ ▲ ▲

*Quenelle van chocolademouse omhuld
met een dun laagje chocolade en rood fruit
Koffie & thee*

Al dit lekkers mag je overgieten met wijn / frisdrank ... (geen sterke dranken)

Opgelet: je moet bij inschrijving een keuze maken voor vlees of stongrolletjes!!



De prijs?

Deelnemen kan aan de prijs van **49,00€ per Ranstuilenlid**.

Ook **niet-leden** zijn welkom maar betalen **65,00 per persoon**.

VOORAF inschrijven en een keuze aanduiden is HEEL belangrijk!!

Wegens organisatorische redenen zal je inschrijving slechts worden aanvaard **tot uiterlijk 16 februari 2024**.

Achter in dit clubblad vind je een inschrijfformuliertje dat je dient in te vullen en op te sturen naar Matthyssen Tania & Braem Patrick, Xavierlaan 7, 2960 Brecht of bezorgen via mail : tapas13@hotmail.be

Betalen doe je via rekeningnr. **BE30 0010 9881 7111** op naam van WSV De Ranstuilen, 2520 Ranst met vermelding van: Ledenfeest 2024+ aantal en namen deelnemers.



Het RANSTUILEKE is een streekproduct van de Gemeente Ranst. Ambachtelijk bereid door vaklui met een voorliefde voor plaatselijke producten. Daar de streek in en om Ranst beter gekend is voor onze appels en peren, hebben wij het genoeg om u met fierheid te melden dat dit koekje vervaardigd is met appelsap uit eigen streek, en dit in de vorm van een uiltje, dit verwijst dan weer naar onze wandelclub genaamd "De Ranstuilen"

Onze RANSTUILEKES worden verpakt in een prachtige gekenmerkte blikken doos of in een mikka zakje.

Verkrijgbaar bij:

BROOD & BANKET
VERHEYEN
 GASTHUISSTRAAT 14
 2520 RANST
 TEL.: 03 475 93 23



Familiegebeurtenissen ...

In memoriam

Op 18 september 2023 overleed **Mia Hoobergs**.
 Zij was de echtgenote van Guy Boeckx.
 Zij zijn samen jarenlang zeer actieve Ranstuilen geweest.
 De Ouderen onder ons zullen haar zeker en vast nog herinneren.

Op 12 oktober 2023 overleed **Amilia Dom**.
 Zij was de weduwe van Marcel Hendrickx en de moeder en schoonmoeder van onze leden Luc en Maggy Hendrickx-Mathijs.

Op 28 november 2023 is **Jos Deckx** overleden.
 Hij was de levensgezel van Rachel Sercu.
 Vele jaren waren ze zeer actieve Ranstuilenleden.
 Ook hem zullen, zeker de ouderen onder ons, zeker en vast nog herinneren.



Via deze weg willen wij, namens de ganse Ranstuilenploeg, onze steun en medeleven betuigen aan de getroffen families.

Belangrijke mededelingen ...

Verzekering ...

Wandelsport Vlaanderen vzw heeft een uitgebreide sportverzekering (lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid). Sinds 01/01/2022 is dat Ethias via makelaar Callant NV. Alle noodzakelijke formulieren vind je op het clubportaal.



WAT WIJZIGT ER IN ONZE SPORRVERZEKERING?

- De verzekerde waarborgen Lichamelijke Ongevallen en Burgerlijke Aansprakelijkheid blijven in grote lijnen dezelfde als nu bij Arena NV. Enkel bij brilschade wijzigt er iets. Brilschade wordt vanaf 01/01/2022 enkel verzekerd indien er tevens lichamelijk letsel is. Hou hier alvast rekening mee en informeer jullie leden hieromtrent. Brilschade wordt enkel vergoed bij leden; niet bij niet-leden.
- De aangifte moet digitaal gebeuren, enkel het medisch attest wordt nog op papier ingevuld door de arts.
- Er is een apart formulier voor ongevallen leden en ongevallen niet-leden.
- Het formulier voor lichamelijke ongevallen (LO) en het formulier voor burgerlijke aansprakelijkheid (BA) zijn hetzelfde. (vroeger waren dit 2 soorten formulieren)
- De werkwijze bij aangifte van ongeval op een georganiseerde wandeling is anders; zie hieronder.

TIJDENS WELKE ACTIVITEITEN IS MEN VERZEKERD?

- Leden zijn verzekerd als ze individueel gaan wandelen. Bij de georganiseerde wandeltocht zijn ze ook verzekerd op weg naar en van de wandeltocht. Tijdens die georganiseerde wandeltocht zijn ze enkel verzekerd mits ze in het bezit zijn van een geldig inschrijfbewijs. Onze verzekering geldt ook voor leden die deelnemen aan een nevenactiviteit zoals een occasionele fietstocht, een bbq, een ledenfeest, ... met uitzondering van een hoog-risico sport.
- Onze verzekering geldt ook voor een wandelongeval op reis, zowel in binnen- als buitenland.
- Niet-leden die deelnemen aan een erkende wandeltocht georganiseerd door een Wandelsport Vlaanderen-club of georganiseerd door de federatie zelf, zijn alleen tijdens de wandeling verzekerd.

WAT TE DOEN BIJ EEN ONGEVAL?

Vanaf 01/01/2022 dient een ongevalsaangifte DIGITAAL te gebeuren. Er zijn dus geen papieren versies van de ongevalsaangifte meer.

Ziehier, in het kort de meest noodzakelijk uit te voeren punten (dit geldt vooral bij wandelingen georganiseerd door een club, aangesloten bij "Wandelsport Vlaanderen").

- Een verzekerde kwetst zich tijdens een activiteit.
- De organiserende club levert je een medisch attest af dat je laat invullen door de dokter.
- Als lid: vraagt u een digitale ongevalsaangifte aan uw eigen club. U ontvangt dit via mail want er wordt met een dynamische PDF gewerkt. Dit is een PDF-document waar de velden kunnen worden ingevuld via de pc. U vult die velden zelf in en stuurt het document door via de knop 'verzenden' (knop staat onderaan het formulier). Als je de verplichte velden niet allemaal ingevuld heeft (staan in het rood gemarkeerd), dan krijgt je een foutmelding en kan je het formulier niet doorsturen. Nog een tip: zorg dat het formulier geopend is in Acrobat Reader en niet via Edge of andere, want dan lukt het invullen niet. Bij die mail voegt men ook het ingescande medisch attest. (foto van attest toevoegen kan ook).
- Deze documenten komen op het secretariaat van WSVL terecht waarop wij die controleren. U krijgt een mail met dossiernummer en instructies voor de verdere afhandeling van het dossier.
- Vanaf 1/1/2021 moeten onkostennota's ook digitaal doorgestuurd worden.

Wanneer het ongeval gebeurt op het parkoers en u wordt naar het ziekenhuis gebracht dan is er niet altijd tijd om aan de organiserende club een medisch attest te vragen. In dergelijke gevallen meldt men in het ziekenhuis dat dit om een sportongeval gaat. Op de spoeddienst zal een medisch attest worden geschreven wat later kan toegevoegd worden aan het ongevallenformulier.

Maar hopelijk is deze informatie voor U overbodig en kan U genieten van vele jaren sportplezier zonder ongevallen.

Privacyverklaring (AVG – GDPR)

WSV De Ranstuilen vzw



Contact

Als Wandelclub WSV De Ranstuilen vzw zijn wij verantwoordelijk voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Als u na het doornemen van onze privacyverklaring vragen heeft hierover of contact met ons wenst op te nemen kan dit via onderstaande contactgegevens:

Christel Janbroers

Vorstjensweg 15 A
2520 Broechem

christel_janbroers@hotmail.com

Waarom wij persoonsgegevens verwerken?

Uw persoonsgegevens worden door Wandelclub WSV De Ranstuilen vzw verwerkt ten behoeve van de volgende doeleinden en rechtsgronden:

- Om te kunnen deelnemen aan de activiteiten van Wandelclub WSV De Ranstuilen vzw, van Wandelsport Vlaanderen en de leden van Wandelsport Vlaanderen
- Het versturen van nieuwsbrieven en uitnodigingen
- Het bekomen van subsidiëring door de overheid

Voor de bovenstaande doelstellingen kunnen wij de volgende persoonsgegevens van u vragen, opslagen, verzamelen en verwerken:

- Persoonlijke identiteitsgegevens: naam, voornaam, adres, telefoonnummer en email adres
- Rijksregisternummer
- Persoonlijke kenmerken: geslacht, geboortedatum, geboorteplaats en nationaliteit

We gebruiken de verzamelde gegevens alleen voor de doeleinden waarvoor we de gegevens hebben verkregen.

Verstrekking aan Derden

De gegevens (of een deel ervan) die u aan ons geeft kunnen we aan derde partijen verstrekken als dit noodzakelijk is voor uitvoering van de hierboven beschreven doeleinden.

Zo maken wij gebruik van een derde partij voor:

- Het hosten van onze website (<http://www.one.com>)
- Het bewaren van jullie persoonsgegevens (Google Cloud en Web portaal Wandelsport Vlaanderen)
- Het hosten van onze facebookpagina <https://www.facebook.com/groups/1587287038178587/>

Wij geven nooit persoonsgegevens door aan andere partijen waarmee we geen verwerkersovereenkomst hebben afgesloten of die geen privacyverklaring hebben die EU-regels respecteert. Verder zullen wij de door u verstrekte gegevens niet aan derden doorgeven tenzij dit wettelijk verplicht en toegelaten is.

Ook kunnen wij persoonsgegevens delen met derden als u ons hier toestemming voor geeft. U heeft het recht deze toestemming te allen tijde in te trekken, zonder dit afbreuk doet aan de rechtmatigheid van de verwerking.

Bewaartermijn

Wandelclub WSV De Ranstuilen vzw bewaart persoonsgegevens niet langer dan noodzakelijk voor het doel waarvoor deze zijn verstrekt dan wel op grond van de wet is vereist, namelijk 3 jaar.

Uw rechten omtrent de gegevens

U heeft recht op inzage en recht op correctie of verwijdering van de persoonsgegevens welke wij van u ontvangen hebben. Bovenaan dit privacy statement staat hoe je contact met ons kan opnemen.

Ook kunt u bezwaar maken tegen de verwerking van uw persoonsgegevens (of een deel hiervan) door ons of door één van onze verwerkers.

Ook hebt u het recht om de door u verstrekte gegevens door ons te laten overdragen aan uzelf of in opdracht van u direct aan een andere partij. Wij kunnen u vragen om u te legitimeren voordat wij gehoor kunnen geven aan voornoemde verzoeken.

Klachten

Mocht u een klacht hebben over de verwerking van uw persoonsgegevens dan vragen wij u hierover direct contact met ons op te nemen.

U heeft altijd het recht een klacht in te dienen bij de Privacy Commissie, dit is de toezichhoudende autoriteit op het gebied van de privacybescherming.

Wijziging Privacy Verklaring

Wandelclub WSV De Ranstuilen vzw kan zijn Privacy Verklaring wijzigen. Deze wijziging zal door middel van een nieuwsbrief bekend gemaakt worden aan alle leden en door een aankondiging op de website.

Het Ranstuilenbestuur

Nieuwe werkwijze ...



Een nieuw wandeljaar ... nieuwe uitdagingen ... dus ook een nieuwe werkwijze!

De vertrouwde superaanbiedingen maken plaats voor 'Gratis Wandelingen'!

Deze tochten zullen net als hun voorgangers aangekondigd worden in de rubriek 'Reizen om te wandelen'. Dit houdt in dat, wanneer je bij de betreffende club gaat wandelen, je je inschrijving niet hoeft te betalen (tenminste als je je lidkaart laat scannen) en je dan ook nog een bonnetje bekommt voor 1 gratis basisconsumptie.

Hoe gaat dit in z'n werk?

Achter in het clubblad vind je telkens per aangekondigde 'gratis wandeling' één bon.
Er is slechts één bon per gezin voorzien.

Hierop vul je duidelijk je naam en familienaam in en het aantal personen van je eigen gezin die eveneens die dag met je meewandelen.

Je gaat naar de inschrijftafel om je te laten registreren (scannen) met je lidkaart(en). In ruil voor die waardebon moet je geen inschrijving betalen en ontvang je per geldig geregistreerd lid uit je gezin een bonnetje voor 1 basisconsumptie.

Voor het eerste kwartaal van 2024 werden volgende tochten uitgekozen:

- Op zondag 25/02/2024
De Natuurvrienden - 40^e Trappistentocht/Walk2Gether – vertrek te St-Antonius-Zoersel)
- Op zaterdag 09/03/2024
St-Michielstappers – Caterstocht/Walk2Gethertocht – vertrek te St-Job-in-'t-Goor

Twee vliegen in één klap!

Dit betekent dat je voor je deelname aan die tochten rechtstreeks beloond wordt. Je hoeft dus geen jaar te wachten op je centjes EN onze penningmeester krijgt hierdoor wat meer ademruimte doordat ze telkens slechts één betaling moet doen aan de betreffende club.

En natuurlijk blijf je de bestuursleden nog altijd ontmoeten op deze tochten!! Want ook zij blijven wandelen.

Opgelet: op deze tochten mag je de 20-wandelingenkaart niet laten afstempelen!!!

*We hopen jullie dan ook
op deze wandelingen
in groten getale te ontmoeten!!*

Het Ranstuilenbestuur



Onze Warm-aanbevolen

RAADPLEEG DE WANDELKALENDER OP DE WEBSITE VAN WANDELSPORT VLAANDEREN of NEEM CONTACT MET DE ORGANISERENDE CLUB (gegevens vind je terug in de 'Walking in Belgium') OM NA TE GAAN OF WANDELINGEN WEL OF NIET DOORGAAN en om de STARTPLAATS TE VERIFIËREN.

JANUARI 2024



Zaterdag 06 januari 2024

DE LUSTIGE STAPPERS POST LANGDORP 15 ^e Frikadellentocht	A	Parochiezaal Vest 5 HERSELT	4-8-13-20km	08u00-15u00
--	---	-----------------------------------	-------------	-------------

Zondag 07 januari 2024

DE HEIDETOCHTEN KESTER-GOOIK 16 ^e Nieuwjaarstocht	VL-BR	Prov. Proefcentrum voor Kleinfruit Pamel Molenstraat 28 PAMEL	4-8-12-16-20-23-30km	08u00-15u00
--	-------	--	----------------------	-------------

BLIJF JONG GENEBOSS 47 ^e Wintertocht	L	Ontmoetingscentrum St-Jan Genebosstraat KWAADMECHELEN	4-8-12-16-20km	07u00-15u00
--	---	--	----------------	-------------

Zondag 14 januari 2024

WSV DE RANSTUILEN FINALETOCHT Walk2Gether 2023	A	Parochiezaal Boudewijnstraat 4 GROBBENDONK	4-6-10-11-15-15-16- 21km	07u30-15u00
---	---	--	-----------------------------	-------------



Zaterdag 20 januari 2024

VOS SCHAFFEN Hugo Bonnyntocht	VL-BR	Gildenzaal Pastorijstraat 1 SCHAFFEN	4-6-12-20-30km	07u00-15u00
----------------------------------	-------	--	----------------	-------------

Zondag 21 januari 2024

IBIS PUURS 2e Ibis winterserietocht	A	GC De Nestel Bruitstraat 19C SINT-AMANDS	4-6-10-16-21km	08u00-15u00
--	---	--	----------------	-------------

MILIEU 2000 LOMMEL Edelweisstocht	L	Parochiezaal Heide- Heuvel Heide 253 LOMMEL	4-5-8-12-16-20km	08u00-15u00
--------------------------------------	---	--	------------------	-------------

Zaterdag 27 januari 2024

DRANDSTAPPERS 7 ^e Geutelingendorptocht	O-VL	Feestzaal Ter Elst Ommegangstraat 3 ELST	6-12-18km	8u00-5u00
--	------	--	-----------	-----------

Zondag 28 januari 2024

WSV MOL Wintertocht	A	Parochiezaal Hulsen Ossenbergh 114 BALEN	5-8-12-17-21km	08u00-15u00
NETELAND DUFFEL 31 ^e Witlooftocht	A	Paarochiezaal L. Kempnaersstr 16 SCHRIEK	7-14-21km	07u30-15u00

FEBRUARI 2024



Zaterdag 03 februari 2024

DE BENNEWED Bos- en Heidetocht	L	Wijklokaal De Bennewed Binnenvartstraat 51 HOUTHALEN- HELCHTEREN	4-6-8-10-18km	08u00-15u00
-----------------------------------	---	--	---------------	-------------

Zondag 04 februari 2024

NOORDERGOUW BRASSCHAAT 24 ^e Wintertocht-Rondje Antwerpen	A	Harmonie Concordia Bosduinstraat 5 WUUSTWEZEL	5-9-12-16-22-28km	08u00-15u00
DE BOKKENRIJDERS OVERPELT Bokkenrijderstocht	L	Den Drossaerd Parkstraat 21 OVERPELT	5-10-15-20km	08u00-15u00

Zaterdag 10 februari 2024

HORIZON OPWIJK 32 ^e Valentijnswandeling	VL-BR	Zaal Familieheem Kerseveldmeers 2 OPWIJK	5-11-16-21km	07u00-15u00
---	-------	--	--------------	-------------

Zondag 11 februari 2024

DE NOORDERKEMPEN HOOGSTRATEN 34 ^e Wintertocht	A	Parochiezaal Ons Thuis Gemeenteplein 2 MEERLE	6-12-18-24-30km	08u00-15u00
--	---	---	-----------------	-------------

WSV SCHELLE 35 ^e Wintertocht	A	Depot Deluxe Nijverheidsstraat 27 HEMIKSEM	5-7-12-17-21-28km	07u00-15u00
--	---	--	-------------------	-------------

Zaterdag 17 februari 2024

HORIZON DONK Winter in Herk	L	Campus Amandina Sint-Truidersteenw. 18 HERK-de-STAD	4-8-10-13-20km	08u00-15u00
--------------------------------	---	---	----------------	-------------

Zondag 18 februari 2024

DE BAVOSTAPPERS ZITTAART 24 ^e Wintertocht	A	PC Bel Wijdbos 39 GEEL	4-7-12-16-22-27-34km	08u00-15u00
--	---	------------------------------	----------------------	-------------

SINJORENSTAPPERS 40 ^e Geitentocht	A	Zaal Rozenkrans Heistraat 390 WILRIJK	4-9-12-16-21-25-28km	07u30-15u00
---	---	---	----------------------	-------------

Dinsdag 20 februari 2024

IVAS ITEGEM 7 ^e Haringleurderswandeltocht	A	Parochiezaal Schoolstraat 28 ITEGEM	4-6-9-15-16-20km	07u00-15u00
---	---	---	------------------	-------------

Woensdag 21 februari 2024

UILENTREKTOCHTJE	A	Parking KFC Excelsior Molendreef BOUWEL
------------------	---	---



8,5km

13u30 stipt

Zaterdag 24 februari 2024

VITALES HOESELT Herdenkingstocht Louis F- Guffens	L	PC De Altenaar Smisstraat 46 HOESELT	4-8-12-20km	08u00-15u00
---	---	--	-------------	-------------

Zondag 25 februari 2024

DE NATUURVRIENDEN 40 ^e Trappistentocht – 10 miles van Zoersel Walk2Gethertocht Gratis Wandeling	A	Gemeenteschool Beuk en Noot Achterstraat ST-ANTONIUS ZOERSEL
--	---	--



6-12-16,2-21-30-42km

07u00-15u00

DE SLUISSTAPPERS 31 ^e Donkerenhamtocht	VL-BR	Cobus Campus Veldstraat 11 KAPELLE-op-den-BOS	6-12-18-24-35km	07u00-15u00
--	-------	---	-----------------	-------------

MAART 2024



Zaterdag 02 Maart 2024

!!Ledenfeest – Ledenfeest – Ledenfeest – Ledenfeest – Ledenfeest – Ledenfeest!!

'T FLUITEKRUID WOLVERTEM Voorjaarstocht	VL-BR	Fusieschool Wolvertem Hoogstraat 40 WOLVERTEM	6-12-18km	08u00-15u00
---	-------	---	-----------	-------------

Zondag 03 maart 2024

WSC LANGDORP 50° Mars der Zuiderkempen	A	PZ Sint-Norbertus Blauberg 21 HERSELT	4-8-12-16-20-28km	07u00-15u00
DE SCHOVERIK DIEPENBEEK Herdenkingstocht Toine Vanderspickken	L	OC Rooierheide Patersplein Diepenbeek	4-6-12-16-20-30km	07u00-15u00

Dinsdag 05 maart 2024

POMPOENSTAPPERS Watermolentocht	A	Ontmoetingscentrum Kasteeldreef 34 TIELEN	4-6-12-16-20-25-30km	07u30-15u00
------------------------------------	---	---	----------------------	-------------

Zaterdag 09 maart 2024

ST-MICHIELSTAPPERS Caterstocht Walk2Gethertocht Gratis wandeling	A	Sporthal BuSO Kristus Koning Bethaniënlei 5 SINT-JOB-in't-GOOR	4-7-13-16-21-25-29km	07u30-15u00
---	---	---	----------------------	-------------



Zondag 10 maart 2024

WSV BERCHLAER Lentetocht	A	't Fort van Koningshooikt Donderheide 3 KONINSHOOIKT	5-7-12-18-22km	07u30-15u00
DE HEIKNEUTERS De Matentocht	L	Sint-Jozefinstituut Kbeippstraat 190-204 GENK	6-8-12-17-20km	08u00-15u00

Zaterdag 16 maart 2024

DE RAVELSE WANDELAARS 7e Poppelse Glorie	A	Gemeentezal Poppel Dorp 30 POPPEL	5-10-15-18-23-30-42- 50km	06u30-15u00
--	---	---	------------------------------	-------------

Zondag 17 maart 2024

't BEERKE BEERSE Pensentocht – Rondje Antwerpen	A	PC De Schrans Vartstraat 5 BEERSE	5-8-12-15-18-25-32- 42km	07u00-15u00
WIJTSCHOTDUVELS 13° Winterduveltocht	A	BS De Notelaar, Bergenstraat 2, WIJNEGEM	6-12-18-25km	08u00-15u00

Donderdag 21 maart 2024

DE GRUUN ZIPKES Lentetocht	A	Zaal Onder Den Toren Hoge Dreef 1 HERSELT	5-6-8-10km	07u00-15u00
-------------------------------	---	---	------------	-------------

Zaterdag 23 maart 2024

DE MIJNLAMP BERINGEN Lentetocht	L	PC De Schans Bivakstraat BEVERLO	4-7-13-21km	07u00-15u00
---------------------------------------	---	--	-------------	-------------

Zondag 24 maart 2024

DE STROBOEREN Antwerpen wandelt – St-Annatochten	A	Zeevaartschool De Spits Tonnetlan 106 ANTWERPEN – LO	5-8-11-15-21-25-30-35- 40km	07u00-15u00
OPSINJOORKE MECHELEN Gouden Carolus- wandeling – Tivolitocht	A	Sint-Janshof Nekkerspoelstr. 358b MECHELEN	4-8-12-15-20-28km	08u00-15u00

Donderdag 28 maart 2024

KVG-STAPPERS HOOGSTRATEN Paastocht	A	Parochiezaal Poeleinde 4 WORTEL	4-6-10-16km	07u00-15u00
--	---	---------------------------------------	-------------	-------------

Zaterdag 30 maart 2024

FLANDERS TRAILS Antwerpse Kempentrail	A	GO! Atheneum Malle Herentalsebaan 56 MALLE	15-25-35-55km	06u00-10u00
--	---	--	---------------	-------------

Zondag 31 maart 2024

GLOBETROTTERS HAGELAND 38 ^e Parel va het Hageland	VL-BR	Zaal De Veldbazuin Dorp 5 NIEUWRODE	4-6-12-16-21-30km	07u00-15u00
TONGERSE WANDELVRIENDEN Parel van de Jekervalleitocht	L	Zaal Alliance Steenstraat 12 KANNE	4-7-9-12-14-1-22km	07u00-15u00

APRIL 2024Maandag 01 april 2024

KADEE BORNEM Paastochten	A	CC Ter Dilft Sint-Amandsestwg 43 BORNEM	4-6-10-15-20-25-30km	07u300-15u00
BERG- & BOSWANDERLAARS VOEREN 31 ^e Paaswandeling Voerstreek	L	Kursaal Boomstraat 27 's GRAVENVOEREN	5-8-12-20-30km	07u30-15u00

Zondag 07 april 2024

DE SINT- JANSSTAPPERS Den Ouwen Uiltochten Walk2Gethertocht	A	Parochiezaal Dreveneind 3 ESSEN (Horendonk)	4-7-12-16-19-25-35km	07u00-15u00
---	---	---	----------------------	-------------

Donderdag 11 april 2024

DE NATUURVRIENDEN Paastocht	A	KLJ-lokaal De Reiger 29 ZOERSEL	6-11-17-20km	07u00-15u00
--------------------------------	---	---------------------------------------	--------------	-------------

Zondag 14 april 2024

WSV DE RANSTUILEN 44° Intern. Wandeltocht – Walk2Gethertocht	A	Evenementenhal 'Den Boomgaard' Antwerpsesteenweg BROECHEM	5-7-12-15-24-31-34-43- 51km	07u00-15u00
--	---	--	--------------------------------	-------------



Een Ranstuilenkoppel in de kijker ...



Naam: Luc Hendrickx en Maggy Mathijs

Woonplaats: Boortmeerbeek

Leeftijd: een doorwinterde zestiger en een prille zeventiger

Hobby's: biljarten, wandelen, ...

Luc is een trouw Ranstuilenlid sinds 1999, Maggy vervoegde hem in 2000.

Het zijn dan ook fervente stappers, aan elke busreis nemen ze deel, Luc heeft ook al vele Dodentochten in de benen zitten (zijn familierecord is 15uur).

Luc bracht zijn jeugd jaren door in domein Roosendael in Katelijne-Waver (daar waar hij ons gidste tijdens het Uilentrektochtje van het derde kwartaal vorig jaar).

Ook zijn het héél enthousiaste helpers; op onze eigen tochten vind je Luc achter de toeg om de

dorstigen te laven en Maggy spijzigt de hongerigen aan de broodjes. En zowel voor als na onze tochten zijn zij steeds bereid hun handen uit de mouwen te steken indien nodig.

Op een bepaald moment zijn ze uitgeweken naar Boordmeerbeek maar zijn de Ranstuilenploeg tot op heden nog altijd trouw.

Magy, Luc, bedankt hiervoor en we wensen jullie nog vele jaren wandel- en helpersdgenot in goede gezondheid!

Vilenpuzzelhoekje ...

Oplossing 'Sudoku'

4^e kwartaal 2023

1	5	2	9	7	8	4	3	6
3	9	6	2	4	1	8	7	5
8	7	4	6	3	5	2	1	9
4	2	7	5	9	6	1	8	3
6	8	9	3	1	2	7	5	4
5	1	3	4	8	7	6	9	2
7	4	5	8	2	9	3	6	1
2	6	8	1	5	3	9	4	7
9	3	1	7	6	4	5	2	8

En de winnaar is ...



Voor deze editie ontving de redactie 15 inzendingen en deze waren allemaal correct!
Een onschuldige hand heeft ook deze keer een winnaar aangeduid en het lot is gevallen op **Godelieve Peters** uit **Ranst**.
Proficiat! Je prijs wordt zo snel mogelijk bezorgd.



Nieuwe puzzelopgave

1^e kwartaal 2024

Laten we het er nog eens op wagen om een Sudoku op jullie af te sturen.
Voor diegenen die misschien niet met deze puzzels vertrouwd zijn, nog even een woordje uitleg. De lege vakjes moeten ingevuld worden zodat in elke kolom en in elke rij de getallen van 1 tot en met 9 staan. Ook in de negen aangegeven blokken van drie bij drie hokjes moeten de cijfers 1 tot en met 9 elk één keer voorkomen.

	9			5				
6	8	7				4	5	3
		3					7	
9								
		2	9					8
	6	4	1	2		3		
				1				6
				3	7		4	
1		6			2	8		

Inzendingen worden verwacht **vóór 01 maart 2024** aan het adres van onze redactie:
Kris Mariën, **Kerkstraat 58A bus 4, 2240 Massenhoven** of
via het e-mailadres: kris.kras@skynet.be



VAN MOER STEVEDORING NV
Inland container terminal

Sponsoring mede mogelijk gemaakt door

**Brasserie
HOF VAN EISTERLEE**

Ranstuilenwinkelkje ...

Hieronder kan je lezen wat je zoal kunt aanschaffen in ons Ranstuilenwinkelkje.
Voor nieuwe leden zeker geen overbodige informatie.

- *Stickers Ranstuilen*
- *Badge met clubembleem*
- *Lintje 'De Ranstuilen'*
- *Wandelboekje*
- *Plastieken kaptje voor wandelboekje*
- *Petje Ranstuilen*

Alle kleding die we nog in voorraad hebben,
kan je vanaf nu bekomen aan een spotprijsje en
zo lang de voorraad strekt.



*Een gekleed uiltje is er
twee waard!!*

Werkwijze ...

De kledij in ons Ranstuilenwinkelkje is alleen te verkrijgen op bestelling.
Voorlopig gaat het dan om:

- *T-shirt geel met ronde of V-hals*
- *Fleece*

Uiteraard zullen wij elk soort kledingstuk en elke maat waarin die te verkrijgen is, in voorraad hebben zodat je vooraf nog altijd eerst kan passen.

Voor al deze artikelen kan je voortaan terecht bij:

Walter en Viviane (Fien) Wuyts-Deckers,

Sint Antoniusstraat 1A, 2520 Ranst

GSM 0478 70 01 62

E-mail: Walterenfien@gmail.com

Wens je één of meerdere van bovenstaande artikelen aan te schaffen, is het aan te raden om vooraf even telefonisch contact op te nemen.

Al deze artikelen zijn ook te bekomen tijdens de meeste clubevenementen (zomerfestijn, ledenfeest, ...) maar zeker en vast in de vertrekzaal tijdens onze eigen wandeltochten.

20-delige wandelkaarten zijn gratis te verkrijgen bij ieder bestuurslid.

Even belangrijk om te vermelden is dat een volle 20-delige wandelkaart recht geeft op:
een korting van € 4 op een busreis.

OF

een korting van 4 € in onze Ranstuilenwinkel (slechts één wandelkaart per aangekocht stuk)



Deze T-shirts vormen de perfecte basis
voor je wandeloutfit!

Ronde hals of liever een polo model?

Zowel het damesmodel als het
herenmodel zijn in verschillende maten
bestelbaar.



Kookrubriek...

Winter Island punch

Benodigdheden (4 personen):

300ml BIO theedrank maté, groene thee en passievrucht*, sap van 2 limoenen, 100ml BIO bruine rum*, 40ml vocht uit een bokaal kikkererwten (aquafaba)*, zeste van 2 limoenen, witte suiker, 3el BIO agavesiroop*, ijsblokjes

Bereidingswijze:

- Doe in een kommetje een bodempje water van 0,5 cm en in een ander kommetje 2el suiker en de limoenzeste.
- Neem je glazen en doop ze omgekeerd in het water en daarna in de suiker met limoenzeste zodat je een mooi suikerrandje krijgt.
- Meng de theedrank, de rum, het limoensap, de aquafaba en de agavesiroop samen met enkele ijsblokjes in een cocktailshaker of een grote bokaal met deksel.
- Schud het mengsel goed tot je een schuimrandje krijgt.
- Doe in elk glas ijsblokjes en verdeel de cocktail.

Liever een mocktail?

Vervang de bruine rum door kokosroom.

Verhouding voor 1 glas:

- 50ml kokosroom en 50ml bio theedrank maté, groene thee en passievrucht voor een smeugige alcoholvrije variant.

Noedelsalade met mandarijnen, witloof en preiolie

Benodigdheden (4 personen):

2 stronken witloof, 2 mandarijntjes, een snuifje peper, 50g veldsla, 225g BIO bruine rijstnoedels*, 30g spicy Indonesian croepoek.

Voor de preiolie:

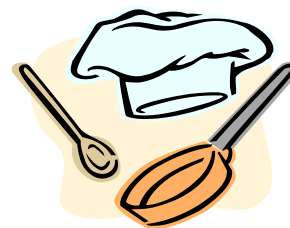
1 stronk prei met groen, 150ml BIO extra vierge olijfolie*

Voor de dressing:

6el BIO extra vierge olijfolie*, sap van 2 limoenen, sap van 1 mandarijn, 2el BIO agavesiroop, 1,5tl zout, snuifje peper.

Bereidingswijze preiolie en dressing:

- Snij het groene stuk van de prei, was schoon en snij in fijne reepjes. Je wil ongeveer 80g preigroen.



- Voeg het samen in de blender of maatbeker met 150ml olijfolie en mix glad.
- Meng vervolgens alle ingrediënten voor de dressing samen.
- Zet een grote kom met licht gezouten water op het vuur en bereid de rijstnoedels zoals op de verpakking.
- Spoel daarna met koud water, schud zoveel mogelijk water eruit en breng over in een slakom.
- Voeg de dressing toe
- Snij het witloof in reepjes en voeg bij de noedels
- Pel de mandarijntjes en voeg de partjes eveneens toe aan de salade.
- Voeg als laatste de veldsla toe en werk af met verkruidde croepoek.

Tomaat maftoul

Benodigdheden:

1 plantje BIO peterselie, 100g Bio amandelnoten*, 1 ui, 3 teentjes look, 250g BIO maftoulcouscous*, 5 trostomaten, 1 tl gedroogde rozijnen, 2 tl gedoogde tijm, 3 BIO medjouldadels*, 50ml BIO extra vierge olijfolie*, 2 el azijn, zout, peper.

Bereidingswijze:

- Verwarm de oven voor op 190°C.
- Snij de ui fijn in kleine blokjes
- Breng het juiste volume aan de kook, kook de maftoul en laat al het vocht opnemen water (zie instructies op de verpakking).
- Voeg de olijfolie, 2 el azijn, de ui, tijm, rozemarijn en look toe en laat 5 à 10 minuten op een laag vuur bakken.
- Snij de hoedjes van 4 tomaten, haal de zaadjes eruit met een lepel en voeg ze toe aan de maftoul.
- Leg de uitgehaalde tomaten in een ovenschaal.
- Snij de dadels in kleine stukjes, hak de amandelen fijn en voeg beide toe aan de maftoul.
- Kruit-r het geheel met peper en zout, haal van het vuur en voeg er 2/3^e van de fijngehakte peterselie aan toe.
- Vul de 4 tomaten, zet de hoedjes erop en gaar in de voorverwarmde oven gedurende .40 minuten.

Je zal nog vulling overhebben

- Snij de 5^e tomaat in stukjes en voeg toe aan de overgebleven vulling.

- Bak dit nog kort even op voor je serveert. Deze vulling kan je in een aparte schaal op tafel aanbieden.

Moelleux met karamel

Benodigdheden (4 personen)

150g Bite to Fight fondantchocolade*, 70g bakmargarine, 140g plantaardige melk, 70g BIO mascobadorietsuiker*, 60g bloem, 4 kleine stukjes Bite to Fight melchocolade karamel&zeezoutl (of fondant)* zeezout.

Voor de karamelsaus:

100g bakmargarine, 100g BIO mascabadorietsuiker*, 50ml sojaroomb, snuifje zout.

Bereidingswijze:

- Verwarm de oven voor op 200°C op heteluchtstand.
- Doe de chocolade, de bakmargarine, de amandelmelk en de suiker in een kom en smelt au bain-marie.

- Haal van het vuur en voeg de bloem al roerend toe.
- Giet het geheel in cupcakevormpjes (silicone vormpjes zijn het makkelijkst).
- Steek stukjes mekchocolade karamel&zeezout of fondantchocolade in het midden van de gevulde vormpjes
- Bak 11 minuten in de voorverwarmde oven.

Voor de karamelsaus:

- Doe alle ingrediënten voor de karamelsaus in een pan en laat al roerend smelten en sudderen tot de suiker helemaal gesmolten is in de bakmargarine.
- Haal de cupcakevormpjes uit de oven en laat ze een 3 tot 4-tal minuten afkoelen.
- Neem een bord en leg het ondersteboven op een cupcakevormpje, draai om en duw de mouleux er voorzichtig uit.

Serveer met de karamelsaus.

Bron: Oxfambelgie.be

De ingrediënten met een * zijn te bekomen in de Oxfamwerdelwinkels.

Vilenleden schrijven ... niets ...

Spijtig dat de redactie voor dit clubblad geen artikels mocht ontvangen. Dan vullen we deze pagina maar op met wat beeldmateriaal.

Wie beweert dat wandelen geen familiegebeurtenis zou zijn ...



deze uiltjes bewijzen het tegendeel ...
Liv en Vic, de 4^e generatie Ranstuilen in de familie Labens.
En zij hebben er duidelijk zin in!

Alleen dit formulier gebruiken

INSCHRIJVINGSFORMULIER LEDENFEEST 02 maart 2024 Inschrijving mogelijk tot uiterlijk 16 februari 2024

Wij, (familienaam)
wonende te (volledig adres)

nemen deel aan het ledenfeest van De Ranstuilen op 02 maart 2024 met personen en maken de volgende keuze:

- X wildragout met kroketten
 X tongrolletjes met puree

(= aantal invullen – slechts 1 keuze per persoon)

- Wij betalen hierbij x 49,00 euro/lid = euro **en/of**
..... x 65,00 euro/niet-lid = euro als deelname in de kosten

OF

- Wij betalen het verschuldigde bedrag van euro per overschrijving
op rek. **BE30 0010 9881 7111** met vermelding 'Ledenfeest 2024 + aantal en namen personen'

(= aankruisen wat van toepassing is)

Datum en handtekening



Bon voor 1 Gratis Inschrijving met 1 Basisconsumptie

Datum: **25/02/2024**

40^e Trappistentocht W2G – De Natuurvrienden 2980 Zoersel

Naam:

Aantal Personen:



Bon voor 1 Gratis Inschrijving met 1 Basisconsumptie

Datum : **09/03/2024**

Caterstocht W2G – St Michielstappers 2960 Brecht

Naam:

Aantal Personen:

Dierickx
comfortschoenen 

10 %
KORTING*

*bij aankoop van
wandelschoenen &
op vertoon van lidkaart



03 353 04 48
www.dierickx-comfortschoenen.be
Turnhoutsebaan 382, 2110 Wijnegem

Fietsen De Beuckeleer

www.fietsendebeuckeleer.be



*Trek
Gazelle
Cube
L'Avenir*

Van den Nestlaan 49 - BROECHEM
Tel. 03/485.55.42

info@fietsendebeuckeleer.be

Brasserie HOF VAN EISTERLEE

- Ruim tuinterras •
- Speeltuin •
- Feestgelegenheden •
- Oplaadpunt elektrische fietsen •

WWW.HOFVANEISTERLEE.BE

TEL: 014 73 65 12



• Maandag & dinsdag gesloten •